

# Cours de Pilates

*adultes*

REPRISE DES COURS LE 15 SEPTEMBRE

**A Locmaria** : salle paroissiale

- le lundi de 15h à 16h
- le jeudi de 10h30 à 11h30

**A Bangor**: salle polyvalente

- le jeudi de 19h à 20h

**A Palais** : salle du Dojo au Guerc'h

- le mardi de 17h à 18h
- le jeudi de 12h30 à 13h30

Tarifs :

130€/trimestre pour une séance par semaine

195€/trimestre pour 2 séances par semaine

Possibilité de tarifs au mois ou de séances individuelles en coaching

*COURS COLLECTIFS PENDANT L'ANNEE SCOLAIRE*

Renseignements et inscriptions :

Elisabeth Michelin

Masseur kinésithérapeute D.E.

Activité déconventionnée

06.83.38.13.73

Bornord 56360 Locmaria



**LF'Pilates**  
international